

特集 健康経営優良法人2021認定事業所紹介

健康経営優良法人2021認定事業所に、当健保組合より大規模法人部門で初めて(株)北信臨床、中小規模法人部門(ブライツ500)でサスナカ通信工業(株)、中小規模法人部門で(株)上條器械店、(株)夏目、マルナカ通商(株)の計5事業所が認定されました。おめでとうございます。

今回、認定された事業所へインタビューをさせて頂きましたので、ご紹介いたします。

〈質問〉1. 取得のきっかけ 2. 効果やよかったと思うこと 3. 苦労したこと、アドバイス等 4. 今後の展望(メッセージがあれば)

株式会社北信臨床

健康経営優良法人2021(大規模法人部門)



1. 親会社のホワイト500認定に向け、グループ企業全体で取り組む事となったためです。
2. まだ目に見えた効果は実感していないが、環境改善に取り組むための起爆剤になっていると思います。
3. 新たに取組む内容を考案して実践する事。資料作り等も新たに作成するものが多く、助言者はいた方がいいと思います。
4. 健康経営優良法人認定に恥じぬような企業を目指し、環境改善から社員全員の健康志向を向上させていきたいと思っています。

サスナカ通信工業株式会社

健康経営優良法人2021(中小規模法人部門ブライツ500)2018~2021年4年連続認定



1. 建設業は人が動くことで仕事が成り立つ業種であり、当社では社員を「人財」と捉えております。その社員が健康で最高のパフォーマンスを出すことができれば会社の業績を大きく底上げすると結論付け、健康経営に取り組みました。
2. 社員の健康に対する意識向上により、適度な運動の実施や暴飲暴食の低下等の意識づけができてきました。併せて喫煙率の低下、肥満率の低下等の改善が見られました。
4. 2018年から健康経営優良法人の取り組みをしています。経営側と社員が協力して知恵を出し合って取り組むことが、健康経営の発展につながると考えます。

株式会社上條器械店

健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)2020~2021年2年連続認定



1. 社員が長く元気に働き続けられる職場作りや会社の成長に役立つと考えました。
2. 評価項目が具体的なので、申請を通して自社に不足している点や、さらに拡充すべき施策を明確にすることができました。
3. 課題は幅広いですが、他社の事例を参考に、できそうなところから始めていくのが良いと思います。
4. 医療や福祉に携わる企業として、社員の健康への意識を高めつつ、今後も継続して認定を受けることができるよう取り組んでいきたいと思っています。

株式会社夏目

健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)



1. 社員の健康は会社の財産という事で、健康で永く働いて頂ける環境づくりのために取得を目指しました。
2. 社員が食生活や運動など生活習慣及び予防に気を付け、疾病にかかる件数が減りました。また、社内全体が快活になりました。
3. 健康診断や再検査受診の促しや、取り組み初めまでの意識改革が重要だと思いました。
4. 引き続き健康意識をもとに年齢や性別にとらわれず、心身ともに社員が健康、快活である体制を作り上げていきたいと思っています。

マルナカ通商株式会社

健康経営優良法人2021(中小規模法人部門)



1. 長野団地セミナーに参加して取組みたいと思いました。若い社員等に健康の大切さを気付いてほしく、また健康経営は会社にとっても重要だと思いました。
2. 認定のおかげで、健康について意識し、食事や運動等も個人で気を付けるようになってきました。会社も健康と経営を確認するチャンスにもなりました。
3. まずはきっかけとしてチャレンジしました。健保・保険会社等とも連携できるとよいです。
4. 継続していくことが大切。今回気づいたことを実行に移して、健康意識を社員と共有して、コミュニケーションの強化や疾病予防に取り組んでいきたいと思っています。