

特集 健康経営優良法人2022認定事業所紹介

健康経営優良法人2022認定事業所に、当健保組合より10事業所が認定されました。昨年度から継続では大規模法人部門で(株)北信臨床、中小法人部門で(株)サスナカ通信工業(株)、(株)上條器械店、(株)夏目、(株)マルナカ通商(株)の計5事業所。新たに以下の5事業所が認定されました。おめでとうございます。今回、新規で認定された事業所へインタビューをさせて頂きましたので、ご紹介いたします。

〈質問〉1. 取得のきっかけ 2. 効果やよかったと思うこと 3. 苦労したこと、アドバイス等 4. 今後の展望(メッセージがあれば) (事業所番号順)

株式会社コウサカ

健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門)

長野団地



1. 健保組合のセミナーに参加して取り組みたいと思いました。そして、認定に向けた活動を通して健康経営を増進させたいと思いました。
2. より具体的に社員の実態を把握することが出来ました。また、申請を通して自社の不足部分を把握・改善することも出来ました。
3. 社員の健康保持・増進は多岐にわたる取り組みが必要となります。そのため、健保組合、保険会社等の助言を得ると良いと思います。
4. 今後も健康経営を行い、社員の健康意識を高め、会社全体で健康増進を行います。

株式会社ナガキュウ

健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門)

松本団地



1. 社員の福利厚生、働きやすい職場づくりを進めて行く中で、保険会社や健保組合からの勧めもあり、健康経営に取り組みたいと思いました。
2. 効果はこれからですが、アンケート等を通して取り組むべき課題も見えてきました。社員を元気にする職場、企業価値向上を図っていくきっかけになったと思います。
3. 課題を把握しどう改善していくか。保険会社は充実したサポートで心強いです。
4. 健康宣言し、健康経営優良法人認定を受けた以上、出来ることから始めて今後も継続して社員の健康意識の向上する健康経営を進めたいと思います。

株式会社アルプスウェイ

健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門)

松本団地



1. 持続可能で上質な運送サービスを提供するためには、従業員が健康で毎日楽しく働けるようにしなければならないからです。
2. これまで当社が取り組んできた健康増進の取り組みを、そのまま活用できました。
3. 食生活習慣などの個人情報をしっかり管理していないと、従業員が安心して相談することができないと思います。
4. これからも当社の信念である「安全は信頼を創る」を実現し、社業を持続可能なものとしていくために、健康経営に積極的に取り組んでいこうと考えております。

株式会社デンセン

健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門)

上田団地



1. 社員の健康増進に会社が積極的に関わることで、エンゲージメントを高め、その結果として更なる定着率の向上や生産性の向上を図る事が出来ればと考えています。
2. 社員に対し健康に対する取り組みを推進している事の意識付けは出来たのではないかと考えています。取組はこれからだと考えています。
3. 課題に対して前進していない部分です。(禁煙者率の向上)
4. 継続して定期アンケートの実施をして、常に課題に対する取り組みを進めて参りたいと考えています。

長野県卸商業団地健康保険組合

健康経営優良法人2022 (中小規模法人部門)

長野団地



1. 職場でまず健康経営に取り組み、そこで学んだことを、職員だけでなく健保組合事務局として少しでも健保組合運営に活かしたいと考えました。
2. 運動や食事に気を付け、健康について意識するようになりました。皆で参加した3か月間のウォークラリー等を通じてコミュニケーションの強化も図れたと思います。
3. まずはチャレンジしました。少人数でも充分取り組みます。保険会社とも連携できます。
4. 今後も継続して健康意識の向上を図りながら、健康課題の改善に取り組みたいです。事業所とコラボ(連携)しながら、疾病予防と健康経営を進めていきたいと考えています。