

特集 健康経営優良法人2023認定事業所紹介

健康経営優良法人2023認定事業所に、当健保組合より11事業所が認定されました。昨年度から継続では大規模法人部門で **株北信臨床**、中小規模法人部門で **株上條器械店**、**株夏目**、**マルナカ通商株**、**株コウサカ**、**株アルプスウェイ**、**株ナガキユウ**、**株デンセン**、**長野県卸商業団地健康保険組合** の計8事業所。新たに以下の2事業所が認定されました。おめでとうございます。

〈質問〉 1. 取得のきっかけ 2. 効果やよかったと思うこと 3. 苦労したこと、アドバイス等 4. 今後の展望（メッセージがあれば）（事業所番号順）

株式会社信防エディックス 健康経営優良法人2023（中小規模法人部門）

長野団地



1. 通常仕事をしていると、健康状態に注意が回らないことがあります。健診で気になることを事前に発見し、指導を受けない体とする必要性を感じました。
2. 社員が健診の数字を注意し、保健師から具体的な指導を受けるため、一層健康になります。
3. 健康の継続意識を持つと、医療からの回復に時間が短くなります。
4. 駐車するときも遠くへ止め歩く、食事も80%にと考えます。以上を守らなければなあと、体重計の上で考えています。

株式会社平田商会 健康経営優良法人2023（中小規模法人部門）

飯田団地



1. 2020年より取得検討をしていましたが、取組みの一步が出せないうところ健保組合および保険会社からの後押しにて、取得活動をスタートしました。
2. 自社の課題等が明らかになったことや、社員へ健康経営の取組みの意識づけができたと思います。
3. 自社独自で健康増進アクションが取りづらいところは、保険会社のサービスメニューを利用できることが心強いところです。
4. 継続して取り組むことが大切かと思っておりますので、社員の健康の先にはご家族とともに笑顔があると信じています。